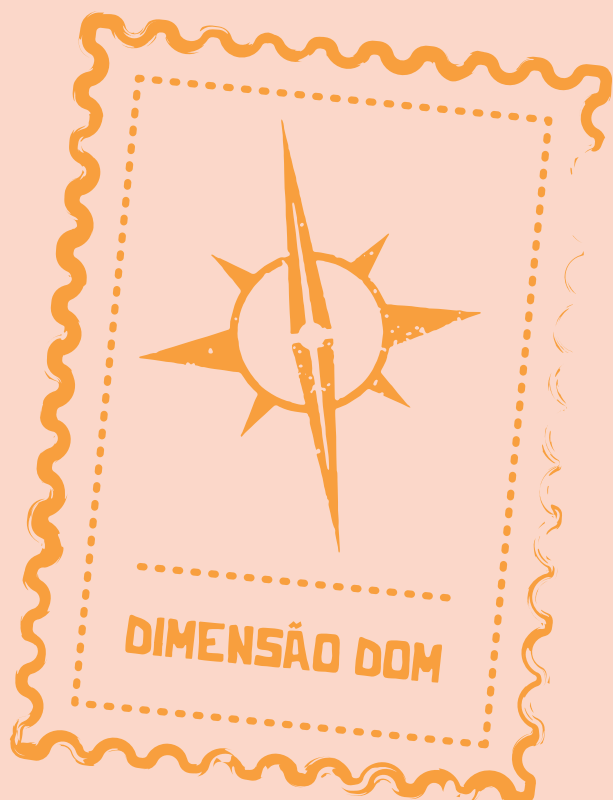


Programa MAGIS Brasil

Ser Mais Presente



ROTEIRO DE
ORAÇÃO:
TUDO É DOM
E GRAÇA



SER MAIS
PRESENTE

INTRODUÇÃO

A Campanha Ser Mais Presente traz um itinerário para nos ajudar a repensar que presença desejamos ser no mundo, como podemos ser uma presença que favoreça a vida em abundância, dignidade, fraternidade e cuidado com toda Criação, especialmente com as pessoas descartadas em nossas sociedades. Também nos convida a acolher a presença gratuita de Deus em nossas vidas e, assim, conscientemente, participar/partilhar da Graça do Amor de Deus. Neste tempo de oração, o convite é aproveitar da presença gratuita de Deus conosco e se deixar contagiar pela sua presença, fazendo-se também Dom para os demais, no encontro livre e gratuito.

ORAÇÃO PREPARATÓRIA

Prepare teu local de encontro com o Senhor, coloque-se em uma posição confortável. Respire fundo por algumas vezes. Consciente da presença de Deus, faça o sinal da cruz com reverência. Leia o texto *"Tua graça nos basta"*, de *Benjamín G. Buelta*:

TUA GRAÇA NOS BASTA

Não posso abrumar-te com teimosos argumentos nem com obsessivas orações para que me concedas saúde para servir-te; vida longa para fazer mais coisas; honra para encontrar as portas abertas; abundantes recursos para ser mais eficiente. Não posso pedir tampouco sofrimentos, presumindo de minhas forças, como se tu necessitasses de uma cota de dor para conceder-nos as coisas necessárias. **Eu somente quero pedir-te o que tu sempre me ofereces, teu amor e tua graça que engendram vida**, mas podem levar à morte por defender os espoliados; que criam saúde, mas podem levar a perdê-la no serviço aos mais fracos; que nos fazem amáveis, mas podem provocar desqualificação social porque não nos acomodamos às leis; que frutificam a terra com todos os bens necessários, mas podem deixar-nos sem nada por fazer-nos irmãos dos desprezados de teu mundo. **Eu somente quero pedir-te teu amor e tua graça, que os acolha em mim como a última verdade. E que meu coração diga: "Me basta".**

*(Benjamín González Buelta. "Tua graça nos basta".
In: Salmos para sentir e saborear as coisas internamente).*

PEDIDO DE GRAÇA

Senhor Deus, dá-me a graça de perceber que experimentar os frutos do teu Amor não depende de minha vontade ou minhas habilidades. Ensina-me a acolher que tudo quanto posso viver é Dom e graça a mim concedidos por Ti. Que tua presença me traga alegria e motive a dividir a minha vida como Dom aos prediletos do Reino.

TEXTO BÍBLICO

LUCAS 1, 28

Alegre-se, cheia de graça! O Senhor está com você!

PARA AJUDAR NA REFLEXÃO

A vida de Nossa Senhora foi transformada pela graça de acolher o projeto de Deus. Sua alegria era tanta que mobilizou esta mulher para encontrar sua prima e partilhar tamanho sentimento, mesmo experimentando tantas mudanças causadas pela presença inesperada de Jesus em sua vida. A alegria de Maria fez-se Dom na vida de sua prima, levando alegria, atenção e cuidado em um momento importante para Isabel.

Ao retomar sua trajetória, saberia dizer que mudanças ou movimentos a presença de Jesus trouxe à sua vida? Saberia identificar que Dons a presença de Jesus trouxe a você? Gostaria de pedir algum Dom específico a Ele? Que transformações desejas/podes trazer à vida das pessoas que estão ao teu redor por meio dos teus Dons?

Para você, o que seria capaz de fazer teu coração responder: "Senhor, isto me basta"?

ORAÇÃO FINAL

Reze um Pai Nosso. Conclua a tua oração lendo pausadamente este trecho do texto "Nada para pedir-te", de Benjamín González Buelta. Despeça-se de Nosso Senhor fazendo o sinal da cruz.

NADA PARA PEDIR-TE

Benjamín González Buelta

*Hoje não tenho
nada para pedir-te
nem te trago
nenhuma queixa.*

*Eu apenas busco
um encontro
desde o infinito
que pulsa em mim.*

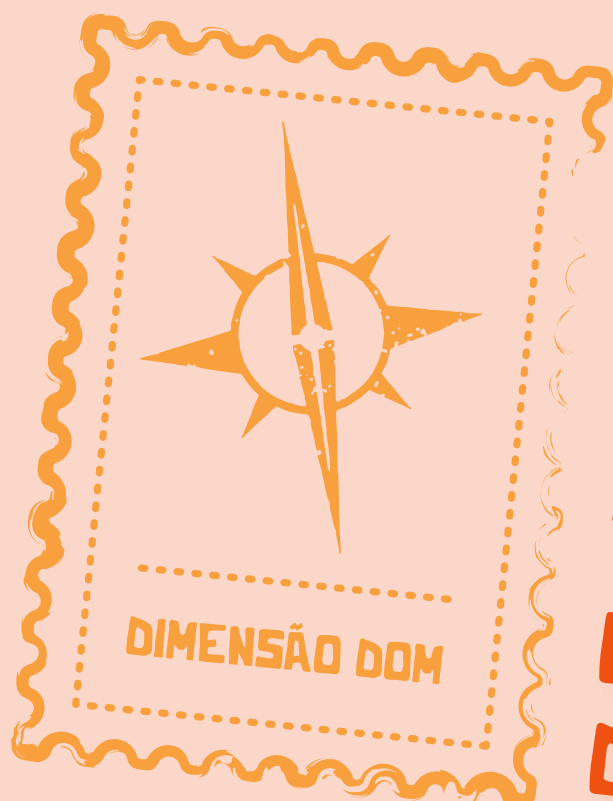
[...]

*Necessito-te
mais além
do que sei
ou do que digo
de mim mesmo.*

*Hoje descubro,
já presente
no amor
com que me atraís,
a paixão
com que me buscas!*

Programa MAGIS Brasil

Ser Mais Presente



ROTEIRO DE ORAÇÃO:

TODOS OS
DONS DESCEM
DO ALTO

SER MAIS
PRESENTE



INTRODUÇÃO

A Campanha Ser Mais Presente nos inspira e convida a seguir nossas ações e projetos de modo que, por meio destes, busquemos cada vez mais nos assemelhar à pessoa de Jesus e trazer os Dons experimentados na convivência com Ele para orientar nossa participação no projeto de amor que Ele iniciou e nos convida a continuar: Seu projeto de amor às suas criaturas, criadas à Sua imagem e semelhança para seguir partilhando e recriando este projeto nos dias atuais, que apresentam apelos novos e possibilitam vivenciar também novo tempo de Graça! O encontro pessoal com Jesus ajuda cada pessoa a encontrar-se consigo mesma e, assim, reconhecer e experimentar em si e na sua história a nossa participação no mistério do Amor de Deus, por meio dos nossos Dons. O convite para este tempo de oração é se abrir à presença de Deus e, na Sua presença, reconhecer-se como filho muito amado, dotado de todo Bem, de todo Amor que Nosso Senhor nos concede, por meio de nossos Dons específicos.

O RAÇÃO PREPARATÓRIA

Para oração preparatória, além de preparar o seu espaço de oração, os seus materiais, o seu corpo, silencie interna e externamente, respire profundamente e devagar por algumas vezes e tome consciência de si, tome consciência da presença de Deus que sempre está desejando que você vá ao Seu encontro. Como sinal de fé e abertura para este encontro especial, faça com devoção o sinal da cruz. Peça a Deus que te ajude a estar por inteiro neste encontro, que ajude a dispor todos os seus pensamentos, palavras, sentimentos e ações para apreciar Sua presença. A seguir, sugere-se que ouça a canção "Brincar de viver", de Maria Bethânia.

BRINCAR DE VIVER

MARIA BETHÂNIA

Quem me chamou
Quem vai querer voltar pro ninho
Redescobrir seu lugar
Pra retornar e enfrentar o dia a dia
Reaprender a sonhar

Você verá que é mesmo assim
Que a história não tem fim
Continua sempre que você responde "sim"
À sua imaginação
À arte de sorrir cada vez que o mundo diz
"não"

Você verá que a emoção começa agora
Agora é brincar de viver
Não esquecer, ninguém é o centro do
universo
Assim é maior o prazer

Você verá que é mesmo assim
Que a história não tem fim
Continua sempre que você responde "sim"
À sua imaginação
À arte de sorrir cada vez que o mundo diz
"não"

E eu desejo amar todos que eu cruzar pelo
meu caminho
Como sou feliz, eu quero ver feliz
Quem andar comigo, vem
Lá lá lá lá lá

Você verá que é mesmo assim
Que a história não tem fim
Continua sempre que você responde "sim"
À sua imaginação
À arte de sorrir cada vez que o mundo diz
"não"
Lá lá lá lá lá

PEDIDO DE GRAÇA

Senhor Deus, concede-me a graça de, no encontro contigo, reconhecer em mim os Dons que me concedestes e, por meio deles, ser mais presente onde eu estiver, ser, também eu, Luz e Dom para os demais.

TEXTO BÍBLICO

TIAGO 1, 17; CARTA AOS HEBREUS 6, 4

Qualquer dom precioso e qualquer dádiva perfeita vêm do alto, desce do Pai das luzes, no qual não há fases ou períodos de mudança. Há pessoas que foram iluminadas uma vez, saborearam o dom do céu, participaram do Espírito Santo.

PARA AJUDAR NA REFLEXÃO

Nossos Dons não são habilidades que nós pedimos a Deus em um determinado momento de nossas vidas; nossos Dons partem de Deus para nós; partem da iniciativa gratuita de Deus de nos permitir participar de toda esta beleza que é a Criação. *Consigo reconhecer quais benefícios recebidos de Deus ao longo da minha história?* Pergunto-me sobre meus Dons particulares e os acolho com gratidão e carinho, tudo quanto Deus tem feito por mim e quanto a todo instante deseja encontrar-Se comigo e, gratuitamente, me oferecer seu amor, que se dá nas situações, ações, pessoas, na Criação e nos meus Dons específicos.

Perguntar-se: Desejo eu também oferecer-me a Deus por meio dos meus Dons específicos? Consigo me perceber como Dom/Presente de Deus para o mundo? Quanto eu mesmo desejo/posso/devo oferecer a Deus? Percebo que a oferta a Deus dá-se na oferta cotidiana aos meus irmãos e no cuidado com a Criação?

ORAÇÃO FINAL

Termine rezando pausadamente a oração de Santo Inácio como sinal de uma oferta e gratidão sinceras a Deus. Se desejar, também pode repetir por duas ou três cantando baixinho a oração. Encerre despedindo-se de Nosso Senhor, fazendo o sinal da cruz.

ORAÇÃO DE SANTO INÁCIO DE LOYOLA

Tomai, Senhor, e recebei

Toda a minha liberdade e a minha memória também.

O meu entendimento e toda a minha vontade,

Tudo o que tenho e possuo vós me destes com amor.

Todos os dons que me destes com gratidão vos devolvo.

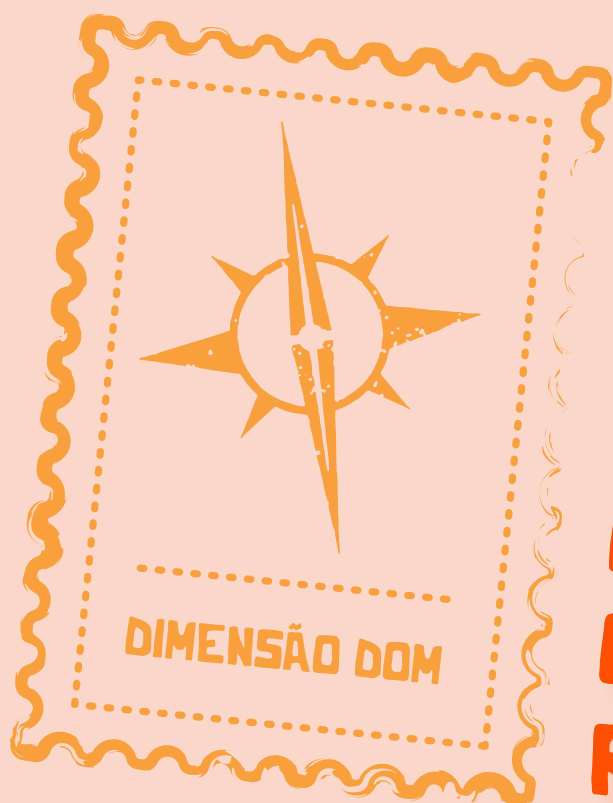
Disponde deles, Senhor, segundo a vossa vontade.

Dai-me somente o vosso amor, vossa graça.

Isto me basta, nada mais quero pedir.

Programa MAGIS Brasil

Ser Mais Presente



ROTEIRO DE
ORAÇÃO:
DAI DE GRAÇA
O QUE GRAÇA
RECEBESTES



SER MAIS
PRESENTE

INTRODUÇÃO

Compartilhar a presença de Jesus no dia, observar como Ele encontra as pessoas, como no toque, no encontro, na escuta Ele salva e liberta os que antes estavam “feridos”, nos permitir participar de um Novo tempo que Ele iniciou e nos convida a continuar construindo. Jesus nos mostrou com suas próprias ações, com sua própria vida que é Dom para o mundo e a vida de seus filhos e filhas. Participar desta Vida Nova que Jesus compartilhou com os que estiveram com Ele, os seus amigos, os apóstolos, faz suscitar em nossos corações o compromisso de seguir como Jesus sendo Dom na vida das pessoas que encontramos gratuitamente.

ORAÇÃO PREPARATÓRIA

“Senhor, eu lhe peço a graça de que todas as minhas intenções, ações e operações sejam ordenadas para seu divino louvor e maior serviço, para a maior glória de Deus” (EE 46).

Após aquietar o seu coração e encontrar um posição confortável, respire fundo por duas ou três vezes. Se ajudar, feche os olhos, silencie um pouco. Com reverência, faça o sinal da cruz. A seguir, aprecie a letra canção “Tudo”, do Grupo OPA.

TUDO GRUPO OPA

Tudo que tenho muito eu dou
Tudo que tenho muito
Mesmo não tendo tudo, eu dou
Deus é generoso

Se Deus me deu um norte
Caminhos vou abrir
Que outros venham comigo
Este é meu servir

Se Deus me fez inquieto
Me deu sede de mar
Eu vou acender as velas
Para o mundo iluminar

Se Deus me deu o silêncio
Que me deixa a tudo ouvir
Eu vou deixar o Espírito
Falar sempre por mim

Tudo que tenho muito eu dou
Tudo que tenho muito
Mesmo não tendo tudo, eu dou
Deus é generoso

Se Deus me deu o tudo
Tudo que sou eu dou
Eu sou um universo de graça
Me devolvo ao criador

Se Deus me deu o mundo
Para tudo eu conquistar
Na verdade tudo é dele
Posso tudo partilhar

Tudo que tenho muito eu dou
Tudo que tenho muito
Mesmo não tendo tudo, eu dou
Deus é generoso

Dou... Sou... Dou... Deus é generoso...
Dou... Sou... Dou... Deus é generoso...

PEDIDO DE GRAÇA

Dai-me, Senhor, um coração disposto a partilhar todos os Dons recebidos a serviço dos demais, a fim de mais amá-lo e segui-lo.

TEXTO BÍBLICO

MATEUS 10, 1-8

Então Jesus chamou seus discípulos e deu-lhes poder para expulsar os espíritos impuros, e para curar qualquer tipo de doença e enfermidade. São estes os nomes dos Doze Apóstolos: primeiro Simão, chamado Pedro, e seu irmão André; Tiago e seu irmão João, filhos de Zebedeu; Filipe e Bartolomeu; Tomé e Mateus, o cobrador de impostos; Tiago, filho de Alfeu, e Tadeu; Simão, o Cananeu, e Judas Iscariotes, que foi o traidor de Jesus. Jesus enviou os Doze com estas recomendações: “Não tomem o caminho dos pagãos, e não entrem nas cidades dos samaritanos. Vão primeiro às ovelhas perdidas da casa de Israel. Vão e anunciem: ‘O Reino do Céu está próximo’. Curem os doentes, ressuscitem os mortos, purifiquem os leprosos, expulsem os demônios. Vocês receberam de graça, deem também de graça!

PARA AJUDAR NA REFLEXÃO

O desejo de servir nos leva à experiência do amor gratuito de Deus. Na leitura de hoje, somos interpelados a seguir o exemplo de Jesus pregando o reino de Deus a todos, pois o chamado de Jesus aos doze discípulos se estende a cada um de nós, pois Ele nos conhece, nos chama e nos envia à missão. A experiência de encontro com a pessoa de Jesus nos instiga a amar e servir como Ele mesmo fez, a ser mais parecidos com Ele, a ir livremente dispersando o amor que de graça recebemos, sendo sensíveis à sua presença no nosso dia a dia.

- Como percebo a presença de Deus no meu dia a dia?
- Quais os Dons que recebi de Deus? Tenho colocado esses Dons a serviço de um bem comum?
- O que devo mudar para ser mais parecido com o modo de proceder de Jesus Cristo?

ORAÇÃO FINAL

Termino minha oração repetindo como um mantra o refrão da canção “Teu Proceder”, do Pe. Francys Adão, SJ, rezando um Pai Nosso e fazendo o sinal da cruz.

